

10 大寫 CV 不可犯的「禁忌」

(Copyright © 2018 Prime English Learning Centre)

有人說：“You never have the second chance to make the first impression,” 第一印象極其重要！未來僱主還未見到你的「真身」，CV（履歷）就已成為你讓他留下深刻印象的唯一機會。所以一份好的 CV，往往能為你帶來面試甚至受聘的機會。以下是寫 CV 絕不能犯的 10 大「禁忌」：

禁忌一：「長氣」！

在商業社會，「長氣」就是罪！一份又長又沒重點的 CV，是在浪費 HR 的閱讀時間。試想想，一間公司登一個招聘廣告，一收便是一千幾百份 CV，換了你是 HR，你會逐字逐句細心閱讀嗎？所以，重點是：簡而精！為 HR 節省閱讀時間之餘，又能展示你「整合重點」的能力，完全是 win-win 的完美演譯！

禁忌二：公開露面！

今時今日，隨著反歧視條例的推出，一般公司都不會要求申請人在 CV 上貼上照片，如果你自認「相貌出眾」，硬將自己的照片貼在 CV 寄出，便會給人一種「花瓶」的感覺。又或者你確實花了不少錢找專業影樓幫你「執靚張相」，令 HR 對住你張相「無限遐想」，見到真人就 … 簡直是商業詐騙啊！這當然令你在 HR 心中留下非常壞的印象！

禁忌三：一片混亂！

CV 是你給未來僱主的第一印象，未見你其人，已見你的弱點 – 缺乏「整合重點」及組織能力，你認為他們還有興趣找你面試甚至聘請你嗎？切記要保持結構簡潔、段落分明、文字大小、字體及顏色不能太花巧。

禁忌四：犯低級錯誤！

在 HR 眼中，今天你對待你 CV 的態度，就是將來你對待公司文件的態度。如果你在 CV 內表現出你的 “carelessness”，又錯文法又串錯字，你還敢奢望他們會相信你其實寫得一手好商業書信嗎？還是在寄出 CV 前找個專業人士或朋友「幫一幫眼」吧！

禁忌五：自招歧視！

正如前文提到，自從反歧視條例實施，不少僱主已不會要求應徵者在 CV 內交代年齡、出生日期、婚姻狀況、宗教信仰及住址等個人私隱。在 CV 內如提及這些資料，並不會提升你的受聘機會，因為這些都與你工作能力毫無關係。直至你真的受聘，HR 才會要求你提交此等私人資料。

禁忌六：I am the centre of the universe!

在 CV 內反映你的自我中心，是極不恰當的，CV 交代的都是你的個人資料，當然所講的學歷及工作經驗等都只會關於「你」。如果你每句都用 “I” 開頭，例如 “I managed a team of five programmers”，“I assisted the secretary in preparing Minutes”。基本上，未來僱主最有興趣知道的是你曾經「做過」什麼功績，所以每句用 action verb 開頭就是最直接不過了。

禁忌七：懶！

切忌在 CV 內包含縮寫，包括 acronyms 或 abbreviations，一廂情願以為 HR 及未來僱主會完全明白這些縮寫的意思，那麼你就顯得不大尊重看你 CV 的人。即使是全世界都認識的品牌名稱、銜頭及大機構名稱，都必需詳細及清晰地寫出全名，還切記要 spell check 啊！

禁忌八：大晒！

切記不要以 all caps，即全大寫的文字打你的 CV。All caps 會給人一種大聲疾呼及強調的感覺，當然你的 CV 不會每字每句都是重點吧！記住，極其量你只能以全大寫打標題，標題之下的內容就不必了。

禁忌九：一成不變！

在細列工作經驗時，必須以正確的時態 (Tenses) 表達不同時期的工作及職責，切忌一成不變地只用「過去式」來寫出所有 Job Duties。一份 CV 最基本要用兩種 Tenses 來寫，分別是 Present Simple Tense (現在式) 及 Past Simple Tense (過去式)。前者是用來詳列你在求職其間仍在做的工作，後者是用來表達過去所有工作的職能。

禁忌十：你是誰？

在你一邊準備 CV 時，一邊是不是幻想著 HR 會立刻撥電約你面試呢？好了，如果你真的這麼幸運，你想 HR 會好像玩尋寶遊戲一樣在你的 CV 裡，四圍尋找你的聯絡方法嗎？切記要將你的全名、稱謂、電話碼號及電郵地址打在 header 上，方便 HR 翻到每一張頁面，都只需望向「頁頂」，就能馬上見到你的聯絡方法，這或許也是鼓勵他們儘快聯絡你的一種「策略」呢！

* 注(1)：「英語示範課程」最新日期

主題：國際音標法及英語聆聽技巧

費用：全免

<https://www.primeenglish.com.hk/website/freedemo.php>

* 注(2)：最新課程：【Oral Training: 英語會話訓練】

詳情：<https://www.primeenglish.com.hk/news.php?id=2>